

L'OGEC Saint Joseph Notre Dame

Dejeûners du

lundi 3 décembre

au

vendredi 7 décembre

SEMAINE	49	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1 Entrées		Salade de boulgour au gouda	Mousse de foie		Poireaux en vinaigrette (local et maison)	Salade de lentilles et féta
		Chou rouge (local et maison)aux lardons	Wraps de légumes		Salade d'endives (local et maison) au jambon	macédoine
2 Plats		Macédoine de légumes	Soupe potirron (local et maison)		Salade de betteraves rouges	Salade de pâtes perles
		Escalope de porc (local et maison)	Hachi parmentier (maison)		Sauté de porc sucré - salé (local et maison)	omelette lardons (maison)
3 Garnitures		Filet de colin sauce au curry	Poisson à l'aneth		Filet de lieu noir aux échalotes	Dos de lieu noir sauce hollandaise
		Riz crémeux	Purée		Coquillettes	Pommes de terre en quartier (local)
4 Produits Laitiers		Haricots beurre	Mâche		Purée de céleri (local et maison)	Carottes en rondelles (local et maison)
		tartare	mimolette		emmental	Fromage
5 Desserts		Yaourts	Yaourts		Yaourts	Yaourts
		<u>OU</u>				
5 Desserts		Beignet aux pommes	Cheese cake spéculoos (maison)		Tartelette au chocolat (maison)	Fromage blanc
		Ananas rôti	Compote de fruits		Mousse mangue	Pain perdu (maison)
		Fruits à croquer	Fruits à croquer		Fruits à croquer	Fruits à croquer



Menus recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

L'OGEC Saint Joseph Notre Dame

Dejeûners du

lundi 10 décembre

au

vendredi 14 décembre

SEMAINE	50	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	Entrées	Soupe de légumes frais (local et maison) Salade de pois chiche Salade de riz niçoise	Terrine campagnarde Chou chinois Maïs à l'échalote		Chou blanc aux pommes (local et maison) Carottes en bâtonnet (local et maison) Cake au thon (maison)	Salsifis vinaigrette Soupe dubarry (local et maison) Salade de légumes (local et maison)
2	Plats	Saucisse de volaille (local) Filet de colin persillé	Burger de veau Filet de poisson aux poivrons		Donuts de poulet Dos de colin à la moutarde	Merguez (local) Filet de lieu basilic
3	Garnit	Gnocchis Flan de choux fleur (local et maison)	Pommes rissolées (local et maison) Epinards		Riz à la tomate Champignons persillade	Semoule Ratatouille
4	Produits Laitiers	tartare Yaourts	mont des cats Yaourts		brie Yaourts	Fromage Yaourts
	<u>OU</u>					
5	Desserts	Compote de fruits Gâteau yaourt à la grenadine Fruits à croquer	Gâteau roulé confiture Liégeois Fruits à croquer		Chou spéculoos (maison) Fromage blanc Fruits à croquer	Crème dessert Crumble de fruits (local et maison) Fruits à croquer



Menus recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

SEMAINE	51	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	Entrées	Salade coleslaw (local et maison) salade de haricot Chou fleur vinaigrette (local et maison)	Taboulé oriental Bouillon de poule Salade de pâtes(maison)		Salade d'endives (local et maison) aux noix Potage poireaux et pommes de terre (local et maison) mais au naturel	Menu de Noel
2	Plats	Emincé de porc mexicain (local et maison) Filet de colin à l'estragon	jambon (local et maison) Poisson du jour au curcuma		Bolognaise (maison) Filet de lieu sauce agrumes	
3	Garnitures	blé Courgettes sautées à l'ail (local et maison)	purée de pomme de terre Flan de carotte (local et maison)		Pennes Salade verte (local)	
4	Produits Laitiers	mimolette Yaourts	emmental Yaourts		Fromage Yaourts	
		<u>OU</u>				
5	Desserts	Brownie au chocolat (maison) Ananas au sirop Fruits à croquer	Gâteau vanille - caramel (maison) Fromage blanc Fruits à croquer		Entremet au chocolat Salade de fruits Fruits à croquer	

